

A・O・Z(アオウゼ)は、幅広い世代の皆さんに充実した時間を過ごしていただける施設です。気軽にふらっと体験できる講座や、学びながら楽しく交流できる講座もあります。



A・O・Z 通信はホームページからもご覧いただけます。

アオウゼ 検索

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴うお願い

いつもアオウゼをご利用くださり、誠にありがとうございます。

3月アオウゼ主催イベント・講座につきまして新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべて中止とさせていただきます。ご参加を予定されていたみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしました。心よりお詫び申し上げます。

4月アオウゼ主催講座につきましては、密集した空間を避けるべく、受付方法をすべて**当日先着順**といたします。定員を上回った場合は、ご参加をご遠慮いただく場合がございます。受付前の**アルコール消毒**のお願いや、**お一人様に対して一つの机**をご利用いただく等対策を行って参りますので、ご協力の程、お願いいたします。

今後の状況に応じまして内容等を変更する場合がございますので、最新の情報はホームページをご確認ください。

みなさまが少しでも安心して講座にご参加いただけますよう、スタッフ一同、誠心誠意努めて参りますので、なにとぞ、ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。みなさまとお会いできる日を楽しみにしております。



☆☆☆ 講座受講時のお願い ☆☆☆

- ※1 講座の当日受付は、会場前で開始15分前から30分間行います。開始時刻に遅れてきた時に参加いただけない場合があります。また、講座によっては受付終了時刻が変わる場合もあります。
- ※2 天候や講師都合等により講座が中止、変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ※3 講座に参加の際は、自己責任となりますので、ご注意ください。
- ※4 講座に参加の際の飲み物は、各自ご持参ください。

～分類マークについて～



開催日時	分類	会場	タイトル 【受付方法】	プログラム内容	講師	締切日	定員	参加費	備考
1 6 水 月	A・O・Z主催事業はありません								
7 火	14:00 ～ 15:30	視聴覚室	ふらっと上映会 ～世界遺産姫路城～ 【当日先着順】	世界遺産に登録され、ますます注目度が高まる姫路城の魅力をDVDで上映します。		なし	24名	無料	
8 水	A・O・Z主催事業はありません								
9 木	14:00 ～ 15:30	大活動室 1・2・3	アオウゼ世界の旅 ～マレーシアの暮らしと文化～ 【当日先着順】	ペトロナスツインタワー、ジョージタウンが有名なマレーシア。同国の暮らしや文化、名所などをお話しする楽しい講座です。	ともだち・カワン・コミュニティ代表 中鉢典子さん	なし	70名	無料	持ち物:筆記用具 写真等の展示あり
10 14 金 火	A・O・Z主催事業はありません								
15 水	14:00 ～ 15:30	視聴覚室	ふらっと上映会 ～尾瀬に魅せられて～ 【当日先着順】	福島、群馬、新潟3県にまたがり、日本百景にも選定される美しい尾瀬、尾瀬をDVDで上映します。		なし	24名	無料	
16 木	13:30 ～ 15:00	大活動室 1・2	飯坂温泉の昔と今これからと 【当日先着順】	ヤマトケル伝説にも登場、「福島の奥座敷」とよばれる飯坂温泉。昔から賑わってきた町の歴史と今、これからの見どころについてお話しします。	飯坂温泉観光協会 副会長 なかむらや旅館 七代目 阿部寛さん	なし	45名	無料	持ち物:筆記用具

4月のプログラム

お子様連れの参加ができない講座があります。
事前にお問い合わせさせていただきますよう、お願いします。

※講座の見学はご遠慮いただきますようお願いいたします。

開催日時	分類	会場	タイトル (受付方法)	プログラム内容	講師	締切日	定員	参加費	備考
17 金 10:30 ~ 12:00	視聴覚室	視聴覚室	ふらっと上映会 ~その時、歴史が動いた 伊達政宗百万石への挑戦~ 【当日先着順】	新時代へ適応し国を豊かにしよう とした独眼竜・伊達政宗の百万石 の野望について、DVDで上映しま す。		なし	24名	無料	
18 21 土 - 火	A・O・Z主催事業はありません								
22 水 14:00 ~ 15:30	視聴覚室	視聴覚室	野菜を育てよう ~体にいい夏野菜の 種まきと管理~ 【当日先着順】	夏に収穫できる野菜を上手に育て るための土や肥料、農薬選び、水 やりや枝の仕立てなどについてお 話します。	JAふくしま未来 福島東部営農センター 営農指導係 係長 藤野喜幸さん	なし	24名	無料	持ち物:筆記用具
23 木 13:30 ~ 15:00	視聴覚室	視聴覚室	ようこそ! かっちゃんの国語教室へ!! ~ことばの宝石~ 【当日先着順】	十七文字の俳句は、まさしく日本 語の宝石です。季節・情景を肌で 感じ取りながら、その輝きを味わ いましょう。	福島大学 学校臨床支援センター 特任教授 佐藤和彦さん	なし	24名	無料	持ち物:筆記用具
24 金 10:30 ~ 12:00	大活動室	大活動室 1・2・3	若くして散った 名将・北畠顕家と南北朝 【当日先着順】	南北朝時代、南朝方の主力として 活躍した北畠顕家。その生涯や時 代背景を人気講師が解説します。	歴史研究家 桜の聖母生涯学習セン ター 講師 岡田峰幸さん	なし	70名	無料	持ち物:筆記用具
25 30 土 - 木	A・O・Z主催事業はありません								

新型コロナウイルス感染症対策！手洗いのポイント

新型コロナウイルス感染症においても手洗い・うがいは有効です。
また、風邪やインフルエンザも多い時期ですから、咳エチケットなど、通常の感染対策を行うことも大切です。
手洗いのポイントについて、公益社団法人日本食品衛生協会が発行している資料を参考に、お伝えいたします。
みんなで対策をして、乗り越えていきましょう！



©公益社団法人日本食品衛生協会

MAXふくしまの駐車場は
2時間まで無料。
以降30分ごとに120円。
平日は上限700円/日です。

駅から近くて便利です！
場所はこちらです。

※駐車場は限りがあるため、ご来場の際
はできるだけ公共の交通機関をご利用く
ださいようお願いいたします。



＊ A・O・Zってどんな意味？ ＊

AからZすべての人が集まれるところで「いつでも
みんなで会いましょう」。合言葉は「アオウゼ」です。

●福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ●

開館時間 午前9時から午後9時まで(申し込み受付は午後7時まで)
〒960-8051 福島市曾根町1-18 MAXふくしま4階
TEL 024-533-2344 FAX 024-533-2347
URL: <http://f-aoz.jp/>

指定管理者:株式会社福島まちづくりセンター