

2023

アオウゼたより

出張版

こむこむ×アオウゼコラボ企画

まなびチャレンジ! お仕事体験 2023

アオウゼ

8/6日

〈会場〉アオウゼ 福島県福島市曾根町1-18
MAXふくしま 4階
〈開催時間〉10:00～15:00

対象:幼児～学生

こむこむ館

8/5土、6日

〈会場〉こむこむ館 福島県福島市早稲町1-1
TEL.024-524-3131
〈開催時間〉9:30～16:00

対象:幼児～学生

くわしくは
ホームページで!

アオウゼ
HP



こむこむ
HP



主催/福島市子どもの夢を育む施設 こむこむ館、福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ
協力/福島商工会議所、NHK福島放送局
後援/福島市教育委員会、福島民報社、福島民友新聞社、福島テレビ、テレビユー福島、福島中央テレビ、福島放送、福島リビング新聞社

お申し込み・お問い合わせ



福島市
アクティブシニアセンター
アオウゼ

指定管理者:株式会社福島まちづくりセンター

TEL.024-533-2344 受付時間 9:00～19:00
FAX.024-533-2347

ホームページ <https://f-aoz.jp/>

@AozFukushima 福島市どこでもアオウゼチャンネル

〒960-8051 福島市曾根町1-18 MAXふくしま4階



福島市アクティブシニアセンター・アオウゼは、シニア世代を中心とした生涯学習・世代間交流の促進、中心市街地活性化を図る目的で、平成22年に設置された施設です。



一生を学びつくして、
楽しみつくす。

何か新しいことをはじめてみる。
好奇心のままに学ぶ。

誰かと繋がり、笑いあう。

これらのことは豊かな人生に必要なだと、
アオウゼは考えています。

まずは一步を踏み出す、いつからでも、
何歳からでも。

一緒にアオウゼで活動しませんか?

アオウゼ サポーター 大募集中

福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ



アオウゼサポーターは、福島市アクティブシニアセンター・アオウゼで活動する生涯学習講座の企画運営ボランティアです。

アオウゼサポーターって何をするの？

Point ご自身が興味のある分野での「講座」を企画し、自分たちで運営します。

福島市アクティブシニアセンター・アオウゼはシニア世代を中心にさまざまな世代の方々が交流でき、「豊かさ・楽しさ・生きがい」につながるような講座やイベントを市民共創で運営しています。そんな講座を自分たちで企画・運営するボランティア…それがアオウゼサポーターです。現在約60名の方が、楽しく活動しています。(令和5年6月現在)



アオウゼの講座ってどんなものがあるの？

Point 運動、音楽、物づくり、地元学…多種多様なユニークな講座が開催されています。



モンゴル伝統療法「モンゴルヨガ」で心と身体をリフレッシュ(4月12日開催)



お抹茶を楽しみ心のゆとりを！(3月28日開催)

講座の目的は、何かをはじめするための「きっかけ作り」。参加者の方に喜んでもらえる嬉しいですよ。(アオウゼサポーター)



どんな人が参加できるの？

Point 年齢や性別は問いません。充実した時間を過ごしたい方、楽しい仲間をつくりたい方、生涯学習に興味のある方はぜひ一緒に活動しましょう！



興味がある方は、養成講座にご参加ください！

アオウゼサポーター養成講座

活動するための基礎知識を、体験しながら学ぶことができます。

養成講座とは、アオウゼサポーターの活動内容や心得など、座学や体験を通して講座を企画・運営する際に必要な基礎知識を学ぶことができる特別講座です。



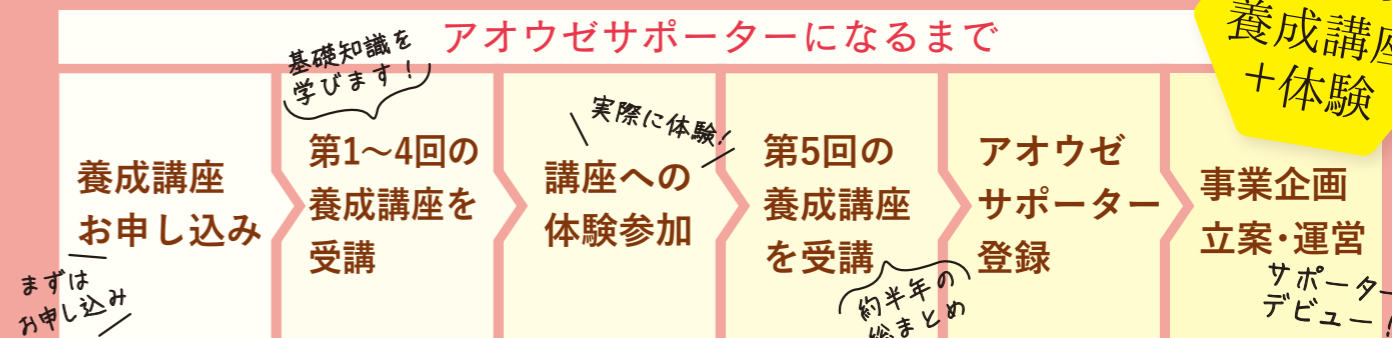
受講料
無料



養成講座の様子

サポーター活動をはじめる前に、必ず受講していただきます。

全5回の
養成講座
+体験



▼2023年の養成講座日程

時間/13:30~15:00 会場/アオウゼ内

第1回 9月21日(木)

第2回 10月18日(水)
第3回 11月5日(日)
第4回 11月21日(火)
第5回 2024年3月下旬予定

※講座回数や日程は変更になる場合があります。

※やむを得ず上記日程に参加できない場合は、補講の日程を調整いたします。また2024年1月~2024年3月の間に、講座への体験参加(数回)をしていただきます。

アオウゼサポーター養成講座 お申し込み方法

申込用紙にご記入の上提出、またはホームページからお申し込みください。

申込用紙の入手先	アオウゼ館内、ホームページからダウンロード
提出先	福島市アクティブシニアセンター アオウゼ 総合案内(窓口 9:00~19:00)
郵送の場合	〒960-8051 福島市曾根田町1-18 MAXふくしま4階
FAXの場合	024-533-2347
申込ホームページ	https://f-aoz.jp/



お申し込み締切
2023年

8月15日(火) 必着