A･O･Z 通信　第122号　令和3年5月20日発行

A〇Z通信 6月

アオウゼ

A･O･Z（アオウゼ）は、幅広い世代の皆さんに充実した時間を過ごしていただける施設です。気軽にふらっと体験できる講座や、学びながら楽しく交流できる講座もあります。
アオウゼ通信は、ひと月分のアオウゼ主催講座を一覧にまとめたアオウゼ発行の広報紙です。

講座のお申し込み方法

6月の講座は、5月21日（金）から受付を開始いたします。

受付時間　午前9時～午後7時

☎ 電話でのお申し込み **024-533-2344**

※ FAXによるお申し込みはできません。

来館によるお申し込みは、A･O･Z 総合案内 まで

アオウゼの講座運営について

☆講座参加時にマスク等を着用していない場合は、
参加をご遠慮いただきます。
※講座に参加される皆さまの氏名・連絡先を頂

※詳しくはホームページをご参照ください。

A･O･Z JAZZ フェス

気軽にジャズを楽しみませんか！
県内外で活躍しているジャズ愛好家や演奏家による
迫力ある生演奏をたっぷりお聴きください。

日　時　6月27日（日）
13：30～15：30
会　場　アオウゼ　多目的ホール
定　員　70名　当日先着順　入場無料
13:00より整理券配付

出演者　福島高等学校ジャズ研究部
スインギン・イージリー
Mimi Mika Jazz
GHJazzグループ
MC：ピーター・スコット＆三浦

NEWS!!

その1　予約先着順・抽選講座のお申し込みは10講座までにお願いします。

これまでアオウゼでは、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、1講座あたりの参加定員数をおよそ半数に減らし運営して参りました。より多くの皆さまに様々な講座への参加機会を提供するため、ひと月の予約先着順・抽選講座のお申し込みを<u>お一人様10講座まで</u>といたします。なお、当日先着順の講座はこの数に含みません。該当の講座が定員に達しない場合はどなたでもご参加いただけます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

その2　抽選講座の結果確認方法が変わります！

従来の流れ

お申し込み → 抽選結果問い合わせ期間内に、電話または総合案内で問い合わせ

「電話をしたけど問い合わせ期間が過ぎてしまっていた…」などの悩みをスッキリ解消！

新たな流れ

お申し込み → **抽選結果公表日**以降は、公式ホームページやアオウゼ総合案内の掲示で講座当日までいつでも確認可能！
お問い合わせでの結果確認が不要になります！

★新たな確認方法が困難な方は、電話でのお問い合わせも可能。

結果掲示例

抽選結果

講座名：
やさしい体力アップ体操を楽しみましょう
開催日：
○月×日(△)　午前１０時３０分～午後１１時３０分
参加費：　100　円
持ち物：タオル

当選受付番号

・1 ・8 ・15・22・29
・2 ・9 ・16・23・30
・3 ・10・17・24
・4 ・11・18・25
・5 ・12・19・26
・6 ・13・20・27
・7 ・14・21・28
以上 30 名

キャンセル待ち

順位	受付番号	順位	受付番号	順位	受付番号
1	1	7	7	13	13
2	2	8	8	14	14
3	3	9	9	15	15
4	4	10	10		
5	5	11	11		
6	6	12	12		

【当選された方】
都合が悪くなり、キャンセルされる場合は必ず前日までにお申し出ください。

【キャンセル待ちの方】
繰り上げ当選となった方は、こちらから前日までにご連絡いたします。

【番号がない方】
今回は落選となりますので、ご了承ください。

実際のレイアウトとは異なる場合があります。

※1　当選された方は、講座当日に会場へお越しください。
※2　万が一、参加を辞退される場合は、必ず前日までにキャンセルの連絡をお願いいたします。
※3　予備当選された方には、キャンセルが出た場合、順番にアオウゼから連絡いたします。
※4　抽選結果の確認は必ず行ってください。

アオウゼ公式ホームページ
URL：http://f-aoz.jp/

QRはコチラから

6月のプログラム

※講座の見学はご遠慮いただきますようお願いします。

お子様連れの参加ができない講座があります。
事前にお問い合わせくださいますよう、お願いします。

～分類マークについて～

運動・体操　音楽　食　物づくり　地元学　教養　くらし　交流・その他　イベント・展示

開催日時			分類	会場	タイトル【受付方法】	プログラム内容	講師	締切日	定員	参加費	備考
5/20～6/20	木～日	9:00～21:00	イベント・展示	エントランス	失われゆく近代福島のまちの顔 ～福島市の近代洋風建築～ **【申込不要】**	福島市街地には、近代福島の発展を物語る近代洋風建築が数多く見られました。これら失われゆく近代の歴史的建造物について紹介します。また、旧県立図書館等の模型も展示します。		なし	なし	無料	
1～30	火～水	9:00～21:00	イベント・展示	調理実習室脇通路	韓国の今 ～最新エンタメから観光など～ **【申込不要】**	K-POPを中心とした最新のエンタメ情報からフード、観光スポットなど韓国の今をご紹介します。旅行に行けない今だからこそ観て楽しもう。	【展示協力】 センイルプロジェクト in 福島	なし	なし	無料	
1	火	14:00～15:30	地元学	大活動室1～3	江戸時代の福島市域 ―渡利村の問屋と物流― **【予約先着順】**	福島城下と阿武隈川東岸との物流の結節点である渡利村と、同村の問屋について、『福島市史』などに掲載の史料から読み解きます。	福島大学 人間発達文化学類 准教授 小松賢司さん	締切 5/30	60名	無料	持ち物：筆記用具
2	水	10:30～12:00	物づくり	大活動室4	会津木綿柄の折り紙で作る 初夏のリース **【予約先着順】**	会津木綿の風合いを表現した折り紙で初夏のリースを作ります。時期に合う色合いの折り紙を使い、ビーズを散りばめた爽やかなリースです。	会津木綿柄折り紙 研究家 古川喜美子さん	締切 5/29	8名	1000円	
3	木	10:30～12:00	地元学	大活動室1～3	陰陽師・安倍晴明と福島 **【予約先着順】**	陰陽師として不思議な力を駆使したとされる安倍晴明。その晴明が、平安時代の福島にやってきたとの伝説があります。伝説を紐解いてみましょう。	歴史研究家 桜の聖母生涯学習センター 講師 岡田峰幸さん	締切 6/1	55名	無料	持ち物：筆記用具
		18:30～19:30	運動・体操	多目的ホール	夜ラジ体操で疲労回復！ **【当日先着順】**	ラジオ体操と言えば朝をイメージしがちですが、夜にやれば快眠効果も期待できると言われています。仕事終わりなどに気分と体をリフレッシュしませんか。		なし	20名	無料	持ち物：飲み物 タオル、動きやすい服装
4	金	13:30～15:00	交流・その他	交流広場	伝承文化 ～あやとりで遊ぼう～ **【当日先着順】**	子ども時代を思い出しながら、あやとりでいろいろな形を作って遊びましょう。		なし	15名	無料	
5	土	13:30～15:30	教養	視聴覚室	はじめてのてつがくカフェ in A・O・Z ～老い、そして若さとは？～ **【当日先着順】**	自由に思考と対話をする場、てつがくカフェ。考えることが好きなあなた、ちょっと立ち寄っていきませんか？ ※てつがくカフェ@ふくしま未参加の方が対象です。	福島大学 人間発達文化学類 教授 小野原雅夫さん	なし	20名	無料	持ち物：飲み物
6	日	A・O・Zの主催事業はありません									
7	月	10:00～11:30	運動・体操	多目的ホール	みんなで楽しくエクササイズ！ ～大人のダンスフィットネス ZUMBA（ズンバ）～ **【抽選】** **結果公表日　5/29**	洋楽やラテン系の音楽に合わせながら、ご自身の出来る範囲で身体を動かし、楽しみながら汗を流して脂肪を燃焼させましょう！！	AFFA認定 インストラクター RICAさん	締切 5/27	30名	無料	持ち物：飲み物 タオル、動きやすい服装
		13:30～15:00	運動・体操	多目的ホール	男（おやじ）のたまり場 ～足腰“しゃっきり”体操～ **【男性限定】** **【当日先着順】**	いつまでも健康で活力に満ちた人生を送るために、日ごろから足腰を鍛えて、体を動かす習慣を身につけましょう。	ふくしまスポーツプロモーション 健康運動指導士 田島聖也さん	なし	25名	無料	持ち物：飲み物 タオル、動きやすい服装
8	火	18:00～20:00	物づくり	大活動室4	本格革小物作りに挑戦！ イタリアンレザーのキーケース **【予約先着順】**	味わいがたくさん詰まった自分だけの革小物作りに挑戦しませんか？アオウゼ講座のためだけにデザイン考案された、シンプル・イズ・ベストなキーケースです。 全2回講座。	手縫い革小物専門店 OUCHI オーナー 大内淳さん	締切 6/5	8名	2000円	持ち物：エプロン 筆記用具 2回目は6/15同時刻開催です。 両日共に参加出来る方が対象
9	水	13:30～15:00	運動・体操	多目的ホール	初心者向け スクエアダンスを踊りましょう **【抽選】** **結果公表日　5/31**	軽快な音楽にのって、指示により隊形を変化させながら歩いて踊るダンスです。心身の活性化と脳トレを楽しく行うことができます。	須賀川スクエアダンスクラブ すまいる 代表 菊地淳子さん	締切 5/29	20名	無料	持ち物：飲み物 タオル、動きやすい服装
10	木	10:30～13:00	食	調理実習室	初夏に食べたい創作和食 **【抽選】** **結果公表日　6/1**	大豆は三大栄養素がバランス良く含まれた天然の健康食品です。夏にそなえて毎日大豆料理を食べて元気になりましょう。	桜家庭料理 主宰 藤田節子さん	締切 5/30	8名	800円	持ち物：エプロン 三角巾、手拭き 筆記用具

開催日時			分類	会場	タイトル 【受付方法】	プログラム内容	講　師	締切日	定員	参加費	備　考
10	木	14:00 ～ 15:30	📖	大活動室 1～3	村上春樹 『ノルウェイの森』を読む **【予約先着順】**	村上春樹『ノルウェイの森』を読み直してみませんか。パラレルワールド、ビートルズ等の歌の引用、学生闘争など、小説の読み方を解説します。	福島大学 人間発達文化学類 准教授 高橋由貴さん	締切 6/8	60名	無料	持ち物：筆記用具
11	金	10:30 ～ 12:20	📖	大活動室4	ミニ生け花を通して 優雅なひとときを **【予約先着順】**	グラスやカップに生けるミニ生け花のアレンジを楽しみましょう。持ち帰ったお花で、ご自宅の食器などに、自分流に表現してください。 ①10:30～　②11:35～		締切 6/9	12名 （各 6名）	600円	参加費は花代のみ。 グラスやカップはお貸しします。
12 ｜ 13	土 ｜ 日	12:00 ～ 21:00	🎟	大活動室4	リアルで美味しそう！ 食品サンプル展 **【申込不要】**	本物の食品から型を取って、樹脂成形し1つ1つ丁寧に着色しています。リアルで美味しそう！をモットーにした食品サンプル展示です。	【展示協力】 3時のおやつ 岸麻由さん	なし	なし	無料	最終日は15:30まで
13	日	14:00 ～ 15:30	✂	大活動室4	食品サンプルで ミニケーキのメモスタンド作り **【予約先着順】**	土台を樹脂で作り、パーツの着色やトッピングをして仕上げます。とってもおいしそうな食品サンプルを作りましょう。	食品サンプルアート協会認定インストラクター 岸麻由さん	締切 6/9	8名	1500円	持ち物：エプロンもしくは汚れても良い服装
14	月	13:30 ～ 15:00	📖	視聴覚室	楽しく学ぼう！！ 「郷土史の学び方入門編」 **【予約先着順】**	自分の経験を通して郷土史の学び方や楽しみ方をお伝えします。趣味や生涯学習の第一歩として、郷土の歴史を楽しんでみませんか。		締切 6/12	24名	無料	持ち物：筆記用具
		16:00 ～ 18:00	🏠	調理実習室	ティータイムを彩るラテアート **【予約先着順】**	ふわふわに泡立てたミルクで、飲むのがもったいないくらいに可愛い一期一会のラテアートを作りましょう！	bar LUNA 橘芳昌さん	締切 6/8	8名	1000円	持ち物：エプロン
15	火	10:00 ～ 11:00	✂	大活動室4	カレンダーの紙で取っ手の ついた入れ物をつくろう **【抽選】** **結果公表日　6/6**	カレンダーの紙を利用して、取っ手つきの素敵なオリジナルの入れ物を作りましょう。		締切 6/4	10名	無料	
16	水	13:30 ～ 14:30	✂	大活動室4	ステキに花アート ～押し花で作る 令和3年“夏”のカレンダー～ **【予約先着順】**	令和3年7月～9月までのカレンダーを作ります。押し花をステキに配置してオリジナルカレンダーに仕立てましょう！		締切 6/14	10名	180円	
17	木	13:30 ～ 15:00	✂	大活動室4	ミニ畳を作ろう！ 伝統を新しく、に挑む老舗 **【抽選】** **結果公表日　6/8**	和の伝統を受け継ぎつつ革新にも手を抜かない畳店の挑戦の物語をお話しします。座学のあとに、ミニ畳を作ってみましょう。	有限会社久保木畳店 久保木史朗さん	締切 6/6	8名	1500円	持ち物：筆記用具
18	金	13:15 ～ 15:35	📖	小活動室2	気軽に楽しくお抹茶を ～おうちで楽しむ 水無月のお茶～ **【予約先着順】**	難しい作法をしなくても、基本をおさえれば、美味しいお抹茶を気軽に飲むことができます。お話を含めた和の文化を自分らしく楽しみましょう。 ①13:15～　②14:35～		締切 6/16	14名 （各 7名）	250円	
19	土	A・O・Zの主催事業はありません									
20	日	14:00 ～ 15:00	♪	多目的ホール	音楽で心と体を元気にしましょう **【予約先着順】**	童謡、唱歌、思い出のポップスや歌謡曲に合わせて体を動かしたり、楽器も体験してリズム活動をしたり、音楽で心身を活性化させましょう。		締切 6/18	25名	無料	
21 ｜ 22	月 ｜ 火	A・O・Zの主催事業はありません									
23	水	10:30 ～ 12:00	🍴	調理実習室	旬の食材で作る からだに嬉しいお弁当 **【抽選】** **結果公表日　6/14**	旬の食材を使って、栄養バランスの取れたお弁当を作ります。	JAふくしま未来	締切 6/12	8名	600円	持ち物：エプロン 三角巾、手拭き 筆記用具 ※容器はお渡しします
		13:30 ～ 15:00	👥	視聴覚室	A・O・Zしゃべり場　寄らん処 ～福島の昔語りをしよう～ **【当日先着順】**	井戸端や縁側のように気軽に集まって、気楽におしゃべりしてみませんか。		なし	24名	無料	
24	木	10:00 ～ 11:30	🏋	多目的ホール	筋肉いきいき体操で あなたも若返り！ **【抽選】** **結果公表日　6/15**	日頃からきちんと筋肉を動かすようにすれば、生活に必要な筋力をキープすることができます。あなたも筋肉をつける運動をはじめてみませんか。	YAGOメディカルフィットネスクラブ NESTA認定シニアフィットネスリーダー 齋藤和人さん	締切 6/13	25名	無料	持ち物：飲み物 タオル、ヨガマットに敷くバスタオル 動きやすい服装
		14:00 ～ 15:30	📖	大活動室 1～3	アオウゼ世界の旅 ～スイスの暮らしと文化～ **【予約先着順】**	シヨン城、数々の名峰を有し、ハイジのふるさとでお馴染みのスイス。また永世中立国、福島市のホストタウンである同国の暮らしや文化、名所についてお話しします。	ふくしまおもてなしコンシェルジュ 但野智子さん	締切 6/21	50名	無料	持ち物：筆記用具

開催日時			分類	会場	タイトル【受付方法】	プログラム内容	講師	締切日	定員	参加費	備考
25	金	10:00～11:30		多目的ホール	フォークダンスを楽しみましょう【予約先着順】	フォークダンスとは世界の民族舞踊のこと。初心者向きの一味違った楽しい踊りを紹介します。健康づくり、体力づくり、仲間づくりに最適です。	日本フォークダンス連盟 福島県支部長 佐藤武志さん	締切 6/22	30名	無料	持ち物：飲み物 タオル、動きやすい服装
		13:30～15:00		大活動室4	紫陽花のちぎり絵【抽選】結果公表日 6/16	和紙をちぎって紫陽花の花びらと葉っぱを作ります。一枚ずつ色紙に貼り、味のある作品に仕上げましょう。		締切 6/14	8名	100円	
26	土	A・O・Zの主催事業はありません									
27	日	13:30～15:30		多目的ホール	A・O・Z JAZZ フェス （13:00より整理券配付 ）						
28－30	月－水	A・O・Zの主催事業はありません									

アオウゼ展示情報

◎新ギャラリーの愛称はアオウゼ 通信７月号に掲載します！

新ギャラリーの愛称について、大変多くのご応募をいただき誠にありがとうございました。ただいま選定中につき、発表を楽しみにお待ちくださいますようお願いいたします。

韓国の今 ～最新エンタメから観光まで～

6/1（火）～30（水）【展示協力】 調理実習室脇通路
9:00 - 21:00 センイルプロジェクト in 福島

K-POP を中心とした最新のエンタメ情報からフード、観光スポットなど韓国の今を紹介します。旅行に行けない今だからこそ観て楽しもう。

リアルで美味しそう！ 食品サンプル展

6/12（土）～13（日）【展示協力】 大活動室４
12:00 - 21:00 ３時のおやつ 岸麻由さん（最終日 15:30）

本物の食品から型を取って、樹脂形成し１つ１つ丁寧に着色しています。リアルで美味しそう！をモットーにした食品サンプル展示です。

▲SNS 情報 最新情報やお知らせをチェック！

Twitter @AozFukushima

YouTube 福島市どこでもアオウゼチャンネル

YouTube どこでもAOZチャンネル

この動画チャンネルは、福島の紹介と生涯学習を楽しくお届けします!

☆★☆ 講座申し込み時および受講時のお願い ☆★☆

★ 申し込み後にキャンセルされる場合には、早めにアオウゼへ必ずご連絡ください。

※１ 受付方法が【予約先着順】の講座については、定員となり次第キャンセル待ちでの受付となります。締切日の前に受付終了となる場合もあるため、ご確認ください。
※２ 受付方法が【抽選】となっている講座については、抽選結果をホームページ・総合案内でご確認ください。
※３ 締切日を過ぎても定員に満たない場合、講座によっては参加が可能ですので、お問い合わせください。
※４ 参加費をいただく講座で締切日の後にキャンセルされた場合は、原則として参加費をお支払いいただきます。
※５ 講座の当日受付は、 会場前で開始１５分前から３０分間行います。開始時刻に遅れてきた時に参加いただけない場合があります。また、講座によっては受付終了時刻が変わる場合もあります。
※６ 天候や講師都合等により講座が中止、変更となる場合がありますので、ご了承ください。
※７ 開催時間の重なる予約講座の重複申し込みは、ご遠慮ください。
※８ 講座に参加の際は、自己責任となりますので、ご注意ください。
※９ 講座に参加の際の飲み物は、蓋つきのものを各自ご持参ください。

MAXふくしまの駐車場は
2時間まで無料。
以降30分ごとに120円。
平日は上限700円/日です。

駅から近くて便利です！
場所はこちらです。

※駐車場は限りがあるため、ご来場の際はできるだけ公共の交通機関をご利用くださいますようお願いします。

❃ A・O・Zってどんな意味？ ❃

AからZすべての人が集まれるところで「いつでもみんなで会いましょう」。合言葉は「アオウゼ」です。

●福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ ●

開館時間 午前 9 時から午後 9 時まで（申し込み受付は午後 7 時まで）
〒960-8051 福島市曽根田町1-18 MAXふくしま4階
TEL 024-533-2344 FAX 024-533-2347
URL:http://f-aoz.jp/
指定管理者：株式会社福島まちづくりセンター