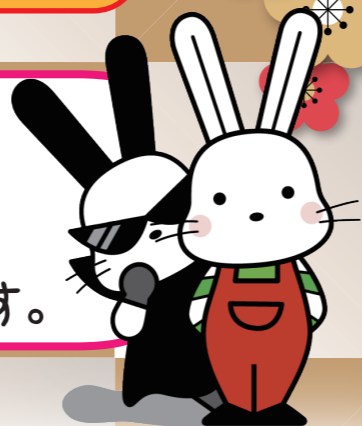


A・O・Z (アオウゼ) サポーターって?

『A・O・Z (アオウゼ)』を訪れた
さまざまな世代の方々に交流を生み出し、
豊かさとしきと生きがいを提供し、
街に賑わいと元気を提供する事を目指します。



アオウゼは、アクティブ・シニア世代を中心とした
生涯学習・世代間交流の促進・中心市街地活性化を
図る目的で、平成22年に設置された施設です。アオ
ウゼでは現在、A・O・Zサポーターによる講座・イ
ベントを数多く実施しておりますが、さらなる充実
を目指して多くの市民の方々にアオウゼの活動に参
加していただきたく、新規のA・O・Zサポーターを
募集いたします。皆さまの活力でアオウゼを盛り上
げていただければ幸いです。

福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ
館長 鈴木 暁夫



養成講座とは

A・O・Zサポーター養成講座とは、アオウゼのサポーターとなって活動して
いくことに興味・関心がある方が集まり、A・O・Zサポーターの活動内容や
心得を学びながらアオウゼに対する知識を深めていくものです。養成講座に
参加することで、講座を企画する際に必要な知識、スキルを身に付けることが
できます。新たなチャレンジをしてみたい。一歩を踏み出してみたい。
そんな方に受講していただければと願っています。

A・O・Zサポーターの声

- ・ 通りすがりにふらっと立ち寄り、一期一会な出会いから
広がる友達の輪でリピーターが増えてきて嬉しい。
- ・ また来なくなる福島市へと色々な角度から取り組み、
観光福島の魅力を効果的に情報発信していきたい。
- ・ 日本の伝承文化を楽しく伝えていくことを目的に開催し、
皆さんが参加後に達成感・満足感で笑顔になって
くれるのがとても嬉しい。



サポーター活動の様子

福島大学のボランティアグループ
Key'sさんも講座を盛り上げて
くれました!



サポーターは
参加者みんなで楽しくすごせる講座を行い、
多世代の方々と触れ合っています♪

“福を呼ぶ”鶴の菓子入れを作りました



思いで語りで脳を元気に!
～昭和の暮らし～



A・O・ZであおうよX'mas2019
～きらきら癒しのクリスマス～

A・O・Zサポーター養成講座日程

- 第1回 10月31日(土) 13:30～15:00
- 第2回 11月22日(日) 13:30～15:00
- 第3回 11月23日(月・祝) 13:30～15:00
- 第4回 12月13日(日) 13:30～15:00
- 第5回 3月28日(日) 13:30～15:00

・ その他2021年1月～3月の間に、
事業に体験参加をしていただきます。

※ご都合により上記日程に参加できない
場合は、補習の日程を調整いたします。

A・O・Zサポーターに
なるまで

養成講座お申込み

4回の養成講座受講

事業への体験参加

第5回の養成講座受講

A・O・Zサポーター登録

事業企画立案・運営

