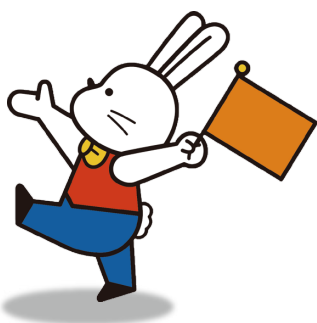


A O Z ア オ ウ ゼ

サポーター

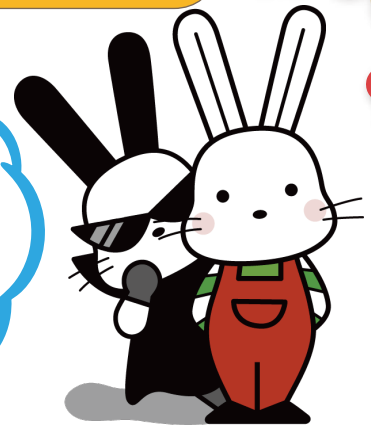
募集します！

みなさんの活力をアオウゼで  
活かしてみませんか？



# A・O・Z (アオウゼ) サポーターって？

『A・O・Z(アオウゼ)』を訪れた  
さまざまな世代の方々には、交流を生み出し、  
豊かさと楽しさと生きがいを提供し、街には  
賑わいと元気を提供することを目指します！



アオウゼは、シニア世代を中心とした生涯学習・世  
代間交流の促進・中心市街地活性化を図る目的で、  
平成22年に設置された施設です。アオウゼでは現  
在、A・O・Zサポーターによる講座・イベントを数  
多く実施しておりますが、さらなる充実を目指して  
多くの市民の方々にアオウゼの活動に参加してい  
ただきたく、新規のA・O・Zサポーターを募集いた  
します。皆さまの活力でアオウゼを盛り上げていた  
だければ幸いです。

福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ  
館長 鈴木 暁夫

## サポーター活動の様子

福島大学のボランティアグループ  
『Key's』さんも講座を盛り上げて  
くれました！



“福を呼ぶ”鶴の菓子入れを作しましょう

サポーターは参加者みなで楽しくおごせる  
講座を行い、多世代の方々と触れ合っています♪






福島いいところカルタをつくろう  
～知る・学ぶ・残す～



A・O・ZであおうよX'mas2018  
～みんなで楽しく遊ぼうよ～

## A・O・Zサポーターの声

- ・通りすがりにふらっと立ち寄り、一期一会な出会いから広がる友達の輪でリピーターが増えてきて嬉しい。
- ・また来たくなる福島市へと色々な角度から取り組み、観光福島の魅力を、効果的に情報発信していきたい。
- ・日本の伝承文化を楽しく伝えていくことを目的に開催し、皆さんが参加後に達成感・満足感で笑顔になってくれるのが嬉しい。

## アオウゼのココがスゴイ！

「人生100年時代」と言われている中、今最も注目されているキーワードに「サードプレイス」という言葉があります。これは家庭でも職場でもなく、「第三の居場所」を指します。アオウゼはまさしく、このサードプレイスを「講座」という形で市民の皆さんが作り続けているところが凄いんです！市民の皆さんが協働して、自ら居場所づくりを「9年も続けているところ」なんて、全国にほとんどないんです。これ、本当に凄いことなんですよ！！



桜の聖母短期大学 准教授  
桜の聖母生涯学習センター センター長  
三瓶 千香子 さん

## 養成講座とは

A・O・Zサポーター養成講座とは、アオウゼのサポーターとなって活動していくことに興味関心がある方が集まり、A・O・Zサポーターの活動内容や心得を学びながらアオウゼに対する知識を深めていくものです。養成講座に参加することで、講座を企画する際に必要な知識、スキルを身につけることができます。新たなチャレンジをしてみたい。一步を踏み出してみたい。そんな方に受講していただければと願っています。

## A・O・Zサポーター養成講座日程

- 第1回 8月24日(土) 13:30～15:30
- 第2回 8月25日(日) 13:30～15:30
- 第3回 9月28日(土) 13:30～15:30
- 第4回 9月29日(日) 13:30～15:30
- 第5回 10月20日(日) 13:30～15:30
- 第6回 2020年3月中旬

- ・その他 2019年11月～2020年3月の間に事業に体験参加をしていただきます。
- ※ご都合により上記日程に参加できない場合は、補習の日程を調整いたします。

## A・O・Zサポーターになるまで

養成講座お申込み



5回の養成講座受講



事業への体験参加



第6回の養成講座受講



A・O・Zサポーター登録



事業企画立案・運営





# A・O・Z サポーター募集 Q&A

## Q. 応募資格はありますか？

A. 福島市に、在住・在勤・在学している方で、ボランティアの趣旨を理解し、事業を企画運営できる方です。  
現在サポーターの皆様は、シニアの方が多いですが、学生なども参加し、さまざまな年代が活躍し、アクティブに企画を実施しています。

## Q. 応募はどうすればいいですか？

A. 郵便番号・住所・氏名・生年月日・職業・電話番号と、応募動機を詳しくまとめていただいたもの（書式は自由です）を、封書、またはFAXにて、下記に7月21日必着で送付してください。  
※提出いただいた書類は、返却いたしません。  
※氏名・連絡先等の個人情報、当目的以外には使用いたしません。

## Q. 具体的にどんなことをするんですか？

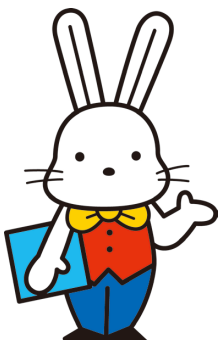
A. 講座やイベントの企画や実施を行います。

## Q. 講座やイベントの企画に参加した事がないんですが、応募は可能ですか？

A. もちろん参加された事がなくても大丈夫です。  
まずは『A・O・Zサポーター養成講座』に参加していただき、どんなことをしていくのか？どのように進めていくのか？などを学んでいきますので、ご心配はいりません。  
養成講座終了後、あらためてA・O・Zサポーターに登録されるかどうかの意思確認をさせていただきます。

## Q. 今年から市が運営ではなくなったんですか？

A. 2019年4月1日より、指定管理制度に基づき、福島市の第三セクターである株式会社福島まちづくりセンターが指定管理者として運営をしております。



<お申込み先・お問い合わせ先>

福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ  
〒960-8051 福島市曾根田町 1-18 MAXビル 4階  
TEL 024-533-2344 FAX 024-533-2347  
指定管理者：株式会社福島まちづくりセンター

